

# THE GOOD LIFE

HEALTHY AND HAPPINESS EXPERIENCE

MAURITIUS



# BIENVENUE

Situé sur la côte nord de l'Île Maurice, The Good Life vous propose de vivre une expérience unique et authentique dans un cadre intime et reposant, invitant au bien-être et à la sérénité : « healthy and happiness experience »

Nos lodges se trouvent au cœur d'un jardin luxuriant, à mi-chemin entre l'église de Cap Malheureux et la plage de Anse la Raie. Ce charmant village de pêcheurs est un emplacement idéal pour partir à la découverte de l'Île Maurice. Profitez de diverses activités comme le yoga, le kite surf, la plongée, des balades en bateau sur le lagon ou encore les barbecues sur la plage.

The Good Life c'est un écolodge qui permet de découvrir l'Île Maurice d'une manière simple et proche de la nature, dans un cadre intimiste et apaisant. Un espace calme, reposant, pour se détendre, prendre soin de son corps et de son esprit.

Pour votre confort, notre établissement est entièrement non-fumeur et réservé aux adultes pour garantir une atmosphère de tranquillité.

# DORMIR

Situées dans des lodges eco responsables, les 8 chambres exclusives offrent un intérieur cosy et confortable, une terrasse privée et un accès direct à la piscine et son jardin tropical.

Pour une démarche éco friendly, les produits de toilettes sont naturels et produits localement, des gourdes sont mises à disposition ainsi qu'un frigo partagé.

Vous trouverez également dans vos chambres, un plateau de courtoisie, un sac de plage et un tapis de yoga.



## LODGES JARDIN

Les 4 chambres double possèdent un lit King Size, la climatisation, une connexion internet haut débit, une salle de bain avec douche, un jardin privatif ainsi qu'un accès à la piscine. Petit déjeuner compris. Capacité 2 personnes maximum.

## LODGES SUPERIEUR

Profitez d'une chambre tout confort et d'une atmosphère chaleureuse face à la piscine : lit King Size, climatisation, connexion internet haut débit, salle de bain avec douche, terrasse privative ainsi qu'un accès direct à la piscine. Petit déjeuner compris. Capacité 2 personnes maximum. 4 chambres disponibles.



## MANGER

Côté jardin, nous vous proposons une restauration saine et équilibrée à base de produits frais et locaux.

Profitez de nombreuses options végétariennes et véganes, avec des petits déjeuners fruités, des smoothies 100 % naturels, des jus detox, des plats de saison, avocat toast, poke bowls, fluffy pancakes... tout fait maison.

Le restaurant est ouvert de 8h à 15h pour les breakfast, brunch et lunch. De nombreuses options sont disponibles pour le dîner aux alentours de l'établissement, avec possibilité de pick up gratuit.

# EXPLORER

La liberté de tout faire ou de ne rien faire.

Découvrez l'authenticité de l'Île Maurice avec nos partenaires locaux. Nous vous aiderons à organiser des activités sur mesure selon vos envies : excursions, randonnées, kite surf, yoga, plongée, golf, activités nautiques... ou tout simplement reposez-vous au bord de la piscine.



## YOGA

Commencer votre journée par une séance de Yoga pour une sensation de bien-être et de sérénité dans notre jardin tropical.

## KITESURF

Profitez de la plage de Anse la Raie pour expérimenter le Kitesurf ou le Foil sur l'un des plus beaux spots de l'île

## CAP MALHEUREUX

Partez à la découverte de ce village de pêcheurs, son église au toit rouge, ses temples hindous, ses barbecues sur la plage...





## NOTRE VISION

Nous croyons en une expérience harmonieuse entre nature et confort, incarnant une vision singulière du luxe et de l'hospitalité. Situé dans un cadre intime et reposant, notre Ecolodge invite les voyageurs à se reconnecter avec la nature tout en profitant de services sur-mesure et de haute qualité.

Notre mission est de vous offrir un séjour imprégné de sérénité et de bien-être, une destination romantique où chaque moment est unique et personnel.



## A PROPOS DE NOUS

Créé par Estelle et Antoine, originaires du sud de la France, The Good Life est le fruit d'un projet de longue date. Après deux années de travaux méticuleux, cet éco lodge a ouvert ses portes en 2021, avec une attention particulière portée aux détails. S'inspirant de la beauté authentique et de la diversité culturelle de l'île, les fondateurs, passionnés de voyage et engagés envers la préservation de l'environnement, ont voulu offrir une alternative aux resorts standardisés et aux zones touristiques surchargées.



# ENGAGEMENT ÉCO RESPONSABLE

Le concept The Good Life repose sur le tourisme vert et le respect de l'environnement.

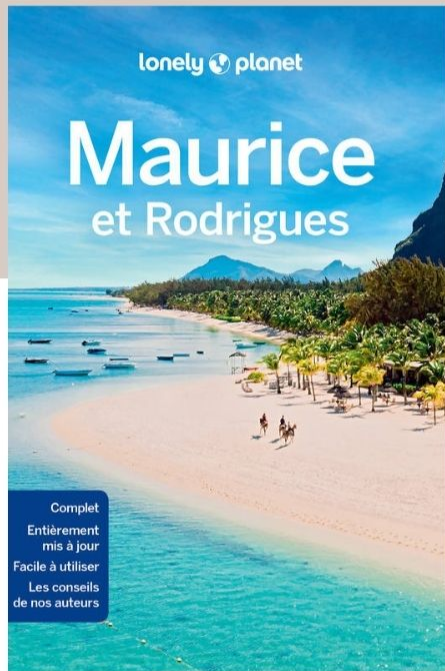
Depuis notre ouverture en 2021, nous nous engageons chaque jour à minimiser notre impact environnemental grâce à diverses initiatives écoresponsables. Nous utilisons des chauffe-eau solaires pour réduire notre consommation énergétique et privilégions des produits de nettoyage 100% naturels pour maintenir un environnement sain.

Notre approvisionnement se fait localement, avec des fruits et légumes provenant de notre propre jardin ou issus d'une agriculture locale et raisonnée. Nous mettons également à disposition des gourdes et bouteilles isothermes, accompagnées d'eau potable, pour réduire l'usage du plastique.

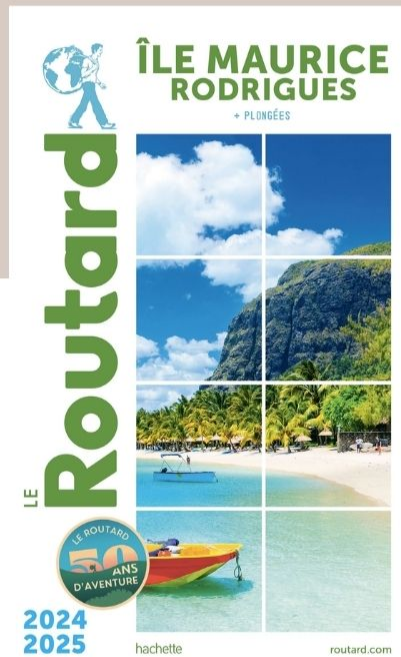
Dans nos salles de bains, vous trouverez des gels douche et savons locaux et naturels aux saveurs coco-vanille, pour une expérience sensorielle authentique. De plus, nous proposons un frigidaire partagé pour conserver les boissons et produits frais.

Un esprit boutique hôtel dédié à un tourisme responsable, offrant une expérience authentique et durable. Chaque détail est pensé pour préserver notre belle île et vous offrir un séjour en harmonie avec la nature.

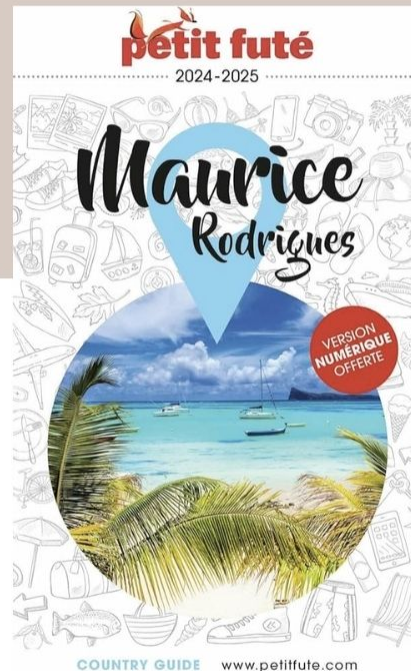
# GUIDES



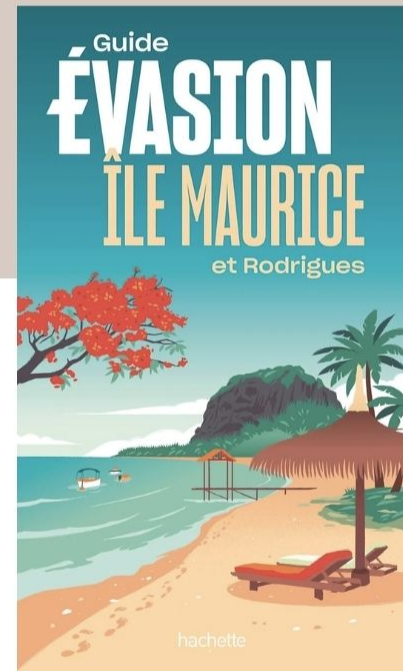
LONELY PLANET



LE ROUTARD



PETIT FUTE



EVASION



# PRESSE & AWARDS

## LE FIGARO MAGAZINE



## BUSINESS MAGAZINE



### L'ACTUALITÉ



Quelle est la région et l'industrie qui ont le plus de croissance en France ?

Le tourisme est la première industrie de croissance en France, devant l'industrie de l'automobile et l'industrie de l'aéronautique.



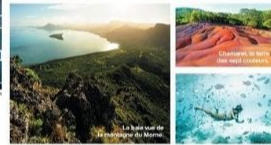
**Immobilier**  
Le marché de l'immobilier est en pleine expansion, notamment dans le secteur de l'habitat individuel.



**Technologie**  
Le secteur de la technologie continue de croître, avec une forte demande en services numériques.



**Énergie**  
Le secteur de l'énergie est en pleine transition, avec une forte demande en énergies renouvelables.



L'ÎLE MAURICE, PARADIS REVERDI

Contient volcanique perché d'eau turquoise. L'île Maurice s'engage depuis plusieurs années dans la préservation de ses beautés naturelles. L'occasion de découvrir les lieux un plus près de sa nature.

Par Audrey Grosjean

Les plages de sable fin, les palmiers croisés par les lotus, les eaux turquoise parsemées de dauphins, tortues et poissons multicolores... L'île Maurice offre parfaitement ce que l'on appelle le paradisaïque. Un monde qui n'est pas sans conséquence, notamment sur l'environnement. D'où la volonté pour l'Agence de France de vendre son tourisme en soutenant des initiatives plus respectueuses de l'environnement et des habitants.

Exemple avec le projet Ebony Forest, zone de conservation d'une cinquantaine d'hectares plantée d'arbres centenaires situés non loin de la terre aux yeux croisés de Chamois. Ou dans la Vallée de Ferme, sanctuaire de 200 hectares à par-

**DORMIR**  
A partir de 180 €/nuit, une chambre double avec vue sur la mer.

**Y AILLER ?**  
L'île Maurice est une destination idéale pour les amoureux de la mer.

## ENVIRONMENTAL AWARDS



## TRAVELLER REVIEW AWARDS



## SUSTAINABLE TOURISM MAURITIUS AWARDS



# AVIS ET EXPÉRIENCE DE NOS INVITÉS

Frederic, France

« *Un petit oasis secret où se reposer au calme. Un eco lodge très joliment décoré on se sent presque comme à la maison. Une équipe exceptionnelle qui anime cet établissement avec toutes les attentions possibles. Le restaurant healthy pour les petits-déjeuners et déjeuners. À réserver les yeux fermés. L'emplacement en face de la petite plage de cap malheureux a pied est parfait pour profiter. Et on aime le côté adultes uniquement pour la sérénité des lieux autour de la piscine et du jardin.* »

Olivia, UK

« *Un si bel endroit. Nous avons adoré notre séjour ici. Antoine était un hôte formidable et nous a donné de nombreux conseils utiles, et le reste du personnel était également formidable. Le petit déjeuner est délicieux. Nous avons passé un séjour vraiment paisible. Pour ajouter, chaque détail a été soigneusement pensé, ils avaient fourni un parasol, un sac de plage avec serviettes et bouteille d'eau, de la crème antimoustique et un adaptateur de voyage dans notre chambre. Cela a fait une telle différence. Recommande fortement.* »

Guillaume, Suisse

« *Un endroit difficile à quitter. The Good Life est un petit havre de paix entouré de végétation. Tout a été parfait durant notre séjour : l'accueil, le confort des chambres, le jardin et sa piscine, les petits déjeuners délicieux (et copieux). Un grand merci à tout le personnel, qui est d'une extrême gentillesse - et à Antoine, pour ses précieux conseils et le temps pris auprès de chaque hôte pour s'assurer que l'on passe un bon moment. Le petit conseil relaxation : une baignade dans la piscine juste après le coucher du soleil afin de profiter du calme ambiant.* »

Nicole, Allemagne

« *Une véritable oasis de bien-être et aménagée avec une grande attention aux détails ! Nous avons particulièrement aimé The Good Life : l'hospitalité exceptionnelle et le service amical de toute son équipe, une superbe sélection de petit-déjeuner (bon café, jus de fruits fraîchement pressés, salade de fruits, œufs, toasts à l'avocat, pancakes et pain perdu...), une grande piscine propre, des chambres modernes avec service de chambre quotidien, plage et diverses activités nautiques comme le kite surf accessibles à pied.* »



# CONTACT

## ADRESSE

Royal Road, Cap Malheureux,  
Mauritius

## EMAIL

[contact@thegoodlifemauritius.com](mailto:contact@thegoodlifemauritius.com)

## TELEPHONE

+230 5489 2663

## WEBSITE

[www.thegoodlifemauritius.com](http://www.thegoodlifemauritius.com)